

米ラボ丼 参加者募集要項

1. 企画の趣旨

日本食の象徴である「米」に、世界各国の食文化と宮城の食材を掛け合わせた「米ラボ丼」を、メンバー・留学生等の外国人・学生がチームを組んで作り、提供します。文化の違いや多様性を学びながら協働し、共創を体験する企画です。

2. 募集対象

- ・仙台市内の大学・専門学校に通う外国人留学生・日本人学生を中心に募集します。
- ・在仙の外国人や、料理・国際交流に関心のある市民の方の応募も歓迎します。
- ・実店舗の有無や調理経験は問いません（調理師学校の学生・講師、料理教室の参加者なども歓迎します）。

3. 募集人数とチーム編成（5 チーム固定）

- ・外部参加者として外国人留学生 12 名・日本人学生 18 名（計 30 名）を募集します。
- ・5 チームを編成し、1 チームは外部参加者 6 名+JC メンバー5 名の計 11 名（5 チーム計 55 名）です。
- ・1 チームが 1 品（1 か国の料理）を担当します（品数は 5 品）。
- ・担当する国・料理は、仙台市の人口統計に即した上位 10 か国から 5 か国を、メニュー決定会で決定します。
- ・各チームには監修者（料理の専門家）が 1 名つき、衛生・品質を一緒に確認します。

4. 活動内容・参加について

- ・説明会、メニュー決定会、試作会、当日運営への参加をお願いします。
- ・途中からの参加も大歓迎です。ご都合に合わせて、参加できる回から気軽にご参加ください。
- ・当日は、前日までに仕込んだ食材の加熱・盛付・提供を行います（会場での生の仕込みは行いません）。

内容	日時	場所
第 1 回説明会	2026 年 8 月 22 日（土）16:00～18:00	トークネットホール仙台 研修室 2
メニュー決定会	2026 年 8 月 29 日（土）16:00～18:00	トークネットホール仙台 研修室 3
試作会	2026 年 9 月 13 日（日）16:00～18:00	トークネットホール仙台（仙台市民会館）調理実習室（地下 1 階）
前日仕込み（※必要に応じて）	2026 年 9 月 18 日（金）18:00～20:00	Michikkin（ミチッキン）
当日運営	2026 年 9 月 19 日（土）9:00～21:00	勾当台公園 いこいの広場

5. 提供数・運営の考え方

- ・提供数は 300 食を見込みます。安全に作れる量を上限とし、売り切れ次第終了します。
- ・会計は中央レジでの食券前売り、提供は大型テント内で行うクローズドキッチン方式とします。

6. 費用・準備金

- ・参加費は無料です。
- ・各チームに準備金として 1 チームあたり 50,000 円を支給します（食材費等。精算方法は別途お知らせします）。

7. 衛生・安全

- ・当日朝に健康チェックを行います。検便は保健所の指示に従い、指示の有無にかかわらず受検を推奨します。
- ・食中毒対策マニュアルに沿って、監修者・衛生リーダーのもとで衛生管理を徹底します。

8. 申込方法

- ・申込は QR コードまたは申込フォーム（<https://forms.gle/Wc8UP1nnKEjcyrd8>）から受け付けます。
- ・申込締切：2026年9月18日（金）（定員に達し次第、締め切ります）。

9. 撮影・公開への同意

- ・申込にあたり、当日の写真・動画の撮影、および公式 SNS・公式 YouTube・アフタームービー・広報物等への掲載・公開に同意いただきます。未成年者は保護者の同意を得てください。